

ARR CLUBRECORDS HEREN

Junioren C	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	18.23	Jan Strik	22 jun	1991	Nationale Loopdag	Barneveld
5.2 km	20.31	Jesse Tolhoek	07 sep	2023	Ronde van Giessen	Giessen
Junioren B	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	19.31	Wilco de Koning	10 dec	2005	Clubkampioenschap	Meeuwen
5.2 km	18.44	Ruben Mak	13 sep	2018	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	35.33	Jan Strik	09 apr	1993	Stratenloop	s-Gravenmoer
15 km	57.31	Jan Strik	30 okt	1993	Geul Techniekloop	Vlaardingen
Junioren A	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	18.11	Arnoud van Vliet	22 jun	2011	Hardloopgala	Gilze
5.2 km	17.53	Jan Strik	08 sep	1994	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	38.18	Arnoud van Vliet	28 mei	2011	Dwars door Dongen	Dongen
15 km	59.40	Jan Strik	17 sep	1994	ABM Loop	Meeuwen
10 em	1.06.18	Jan Noeverman	21 okt	1989	Baggermolenloop	Sliedrecht
20 km	1.26.13	Jan Noeverman	18 mrt	1989	Giessenloop	Sliedrecht
½ mar	1.28.55	Arnoud van Vliet	19 mrt	2011	Halve van St Anthonis	Sint Anthonis
Senioren	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	16.20	Stephan Admiraal	05 jul	2008	Chaamloop	Chaaam
5.2 km	16.39	Wim Kuijpers	08 sep	1994	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	32.07	Egbert Hooijkaas	27 mrt	1993	Intervamloop	Gorinchem
15 km	49.42	Egbert Hooijkaas	19 sep	1992	Witte Molenloop	Meeuwen
10 em	51.40	Henk Westerlaken	13 sep	1986	Veronicaalooop	Dordrecht
20 km	1.07.36	Egbert Hooijkaas	20 mrt	1993	Drechtstedenloop	Dordrecht
½ mar	1.11.47	Egbert Hooijkaas	03 apr	1993	Halve van s-Gravenmoer	s-Gravenmoer
marathon	2.40.50	Gerard Lensvelt	20 apr	1997	Rotterdam Marathon	Rotterdam
Masters 35+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	17.14	Corné Verhoeven	16 jun	2012	Van der Straatenloop	Werkendam
5.2 km	18.27	Corné Verhoeven	11 sep	2014	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	33.43	Stephan Admiraal	22 apr	2023	Rondje Almkerk	Almkerk
15 km	53.27	Stephan Admiraal	22 feb	2020	Kruikenloop	Tilburg
10 em	1.00.49	Martin Delleman	16 aug	2008	Aakvlaailoop	Hank
½ mar	1.19.26	Stephan Admiraal	06 nov	2021	Vestingstad Run	Woudrichem
marathon	2.50.21	Stephan Admiraal	24 okt	2021	Rotterdam Marathon	Rotterdam
Masters 40+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	16.37	Wim Kuijpers	28 mei	2002	Dualmeet	Almbos
5.2 km	16.19	Henk Westerlaken	09 sep	1993	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	31.50	Henk Westerlaken	24 nov	1991	-	Baarn
15 km	47.56	Henk Westerlaken	?	?	-	-
10 em	53.27	Kees van Mourik	04 okt	1992	-	Alblasserdam
20 km	1.09.30	Henk Westerlaken	19 jan	1992	-	Baarn
½ mar	1.11.49	Henk Westerlaken	11 okt	1992	Marathon Eindhoven	Eindhoven
marathon	2.39.25	Corstiaan van Oversteeg	31 okt	1993	Herfstmarathon	Etten-Leur
Masters 45+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	16.58	Tinus van den Heuvel	23 mei	1995	Dualmeet	Drunen
5.2 km	17.09	Tinus van den Heuvel	08 sep	1994	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	34.10	Tinus van den Heuvel	23 jun	1994	Intervamloop	Gorinchem
15 km	51.14	Tinus van den Heuvel	11 mei	1996	Lenteloop	Papendrecht
10 em	56.22	Henk Westerlaken	05 jul	1997	10 EM Typhoon	Gorinchem
20 km	1.12.27	Tinus van den Heuvel	25 feb	1995	Giessenloop	Sliedrecht
½ mar	1.15.28	Tinus van den Heuvel	31 okt	1993	Herfstmarathon	Etten-Leur
marathon	2.56.40	Tinus van den Heuvel	25 okt	1992	Herfstmarathon	Etten-Leur
Masters 50+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats

